

繳交活動費用 銀行賬戶

由即日起，各會員在銀行入數繳交活動費用/會費，請用以下賬戶：

匯豐銀行 **111-058004-004**

入數後，請記緊保留入數紙正本，交回中心(請註明姓名、參加之活動名稱)，方為有效，多謝合作！

無障礙行動網誌

全新企劃，優雅浮游，一眾無障礙領航員與大家一起，在無障礙海洋遨遊
請登入：

http://hk.myblog.yahoo.com/bf_jellyfish

中心流動電話啟用

中心活動電話正式啓用，各位會員參加戶外活動時，如有緊急事項，而又不中心開放時間的話，就可以打這個電話：

6350 2017

香港傷健協會賣旗日

日期：2012年1月14日(星期六)
招募義工，共襄善舉！
請即致電中心登記！！
多謝大家支持！！！！

新職員介紹

兼職程序工作員－雷紫盈 (雷姑娘)

大家好，我是新入職的兼職程序工作員呀 ying，當你見到一個長頭髮的女孩子就是我了!很开心在未來的日子可以和大家玩同傾計。多多指教 =)

今期通訊活動報名日期：2011年12月9日(星期五)下午2:30
【請細閱報名須知】

P3

報名須知

活動時做足準備，請細閱報名須知及報名程序

(一) 報名須知

1. 傷殘人士參加活動如需「復康巴接載」、「借用或自攜輪椅」、「義工照顧」等，請於報名時提出(並說明上落車地點等有關資料)，中心將按情況安排。
2. 本中心之復康巴士以服務行動不便的會員為主，輪椅使用者優先。復康巴士行駛範圍為：由鐵路沿線以西至屯門區。如活動前兩天尚未收到車線通知，請致電中心查詢。如活動中輪椅名額已滿，可以過櫈之會員亦需視乎復康巴能否安排。
3. 凡年齡在6歲以下者，必須以家庭會員形式申請入會，參加活動亦須報名。
4. 所有活動除特別註明外，均於**2011年12月9日(星期五)下午2時30分**開始接受報名，並必須為本中心會員方可參加，大小同價。
5. 於報名時，每人每次只可遞交一張報名表格，每張報名表格如多於一位會員，該些會員必須是有直屬關係的會員或其照顧者一名。
6. 如以支票形式繳交報名費用，每系列之活動均需要以獨立支票繳付。
7. 興趣班如需要影印及購買書籍，學員須自付費用。
8. 各項活動資料依本中心最後公佈為準。

(二) 報名程序

1. 報名時，請填寫活動／興趣班報名表格。
2. 會員必須攜同有效之會員證親臨中心辦理報名手續，並即時繳費作實，健全會員恕不設留位服務。
3. 報名方法：會員可以同時採用現場報名及電話報名。



今期通訊活動報名日期：2011年12月9日(星期五)下午2:30
【請細閱報名須知】

P4

(三) 天氣須知

颱風及暴雨警告措施

訊號	中心開放時間	戶內活動	戶外活動
一號風球	照常	照常	除水上活動外，一般情況下照常舉行
雷暴警告	照常	照常	一般情況下戶外活動照常舉行，但亦會按所到之處之特別天氣狀況而決定。所有水上活動及游泳班取消
黃色暴雨警告	照常	照常	取消
紅色暴雨警告 及 三號風球	照常	取消	取消
黑色暴雨警告	如未開放，則停止開放； 如已開放，則照常開放。	取消	取消
八號風球或以上	停止開放	取消	取消

現場報名

- 請於指定開始接受報名時間，帶同填妥之報名表格，親臨或委托親友到本中心辦理報名手續。中心於**2011年12月9日(星期五)下午2時10分**，登記排隊人士籌號。
- 在報名當日每份報名表格【活動系列】只接受三項活動報名。第四項或以上之活動可於報名日後第二日(即12月10日)下午2時，再致電中心將餘下的活動報名。
- 現場報名之會員一經報名，必須即時繳費作實。

電話報名

- 請於12月9日或之前，將填妥之報名表格傳真或遞交至本中心，請與中心職員核對報名表格內資料，並於報名日**下午2時30分**開始致電2361 2323確定是否報名。
- 電話報名之會員一經報名作實，須於報名後七個工作天內繳付所需費用，逾期恕未能留位。如未能出席活動及興趣班者，請事先通知中心職員，但中心仍保留追收有關費用之權利。
- 報名開始後的傳真或郵遞至本中心之**所有報名表格會在下一個工作天處理**。

抽籤報名

- 活動中有註明為抽籤活動，均以抽籤報名方式報名。
- 中心接納會員以電話報名，但須提出有效之會員證號碼方可報名。為方便工作人員統籌活動，請於報名時提供充足之個人資料。
- 中心只接受以現金、櫃員機轉賬或支票形式繳交報名費用。如費用超過500元者，請以支票繳付，支票抬頭請填寫「香港傷健協會」，500元或1000元紙幣，恕不設找贖。
- 經電話報名作實後，須於報名後七個工作天內繳付所需費用，逾期恕未能留位。

*** 請保留單據，以備查核或活動、班組取消時退款。**

備註：

- 以上中心之應變措施以班、組，活動開始前兩小時由天文台發出之警告訊號為依歸，而於班、組，活動前兩小時內取消上述警告訊號，該次班、組，活動將延期或取消。
- 以上中心之應變措施，乃屬一般性指引。由於天氣變幻莫測，中心必以各服務使用者之安全及利益為首要大前題。因此，如中心有需要不按指引執行應變措施，中心同工必定要事先知會服務使用者。敬希諒解及與中心合作，同時亦歡迎各服務使用者致電查詢。
- 所有取消之興趣班將順延一堂，而其他之戶內或戶外活動將在許可的情況下作個別性安排如延期舉行、退款或進行替代活動。因天氣而取消活動實非不得已，而採取之相應措施亦是希望盡量減輕各方面之損失，敬希見諒及與中心衷誠合作。
- 當紅色暴雨警告或三號風球懸掛，中心照常開放，但須勸諭服務使用者不應前往中心；若服務使用者已在中心內，則須在天氣、路面及交通情況許可下勸諭服務使用者返回家中。
- 如天文台於中心開放前懸掛黑色暴雨警告及八號風球或以上，中心暫停開放。若於中心開放期間懸掛，所有活動應即時停止進行，但中心仍須繼續運作，在天氣、路面及交通情況許可下勸諭服務使用者返回家中，若情況不許可，則必須將服務使用者留在安全地方並通知其家人。
- 參加戶外活動時，參加者/家長宜留意有關當局發出之酷熱警告、寒冷警告、紫外光強度及空氣污染指數，視乎個人體力及健康狀況，決定是否出席活動，惟退出與否，中心恕不退款。

傷殘人士踢拳道 (Kickboxing) 體驗課程

踢拳道(Kickboxing)是傷殘人士的新興運動，有助強身健體、減壓及延緩身體退化。本中心首次開辦**踢拳道體驗班**，並由專業導師教導，歡迎踴躍參加！



此活動可即時報名

日期：A 班 – 2011 年 12 月 12、19 日 及 2012 年 1 月 2、9 日 (逢週一)
B 班 – 2011 年 12 月 13、20 日 及 2012 年 1 月 3、10 日 (逢週二)

時間：07:30 - 8:45pm

地點：九龍西傷健中心

費用：\$150/4 堂 (推廣價)

對象：中心會員 (傷殘人士優先)

名額：8 人

內容：學習不同伸展運動、健身器械，進行沙包訓練、踢拳道招式練習

導師：黃耀明博士

- 物理治療師 (Registered Physiotherapist, HK)
- 體能訓練專家 (Certified Strength & Conditioning Specialist, USA)

備註：1. 有心臟病或血壓高人士請先諮詢註冊西醫才可參加

2. 參加者必須年滿十六歲

3. 此活動不設會車接載

查詢及報名：電話 2361 2323

負責職員：鄧珮琪姑娘

今期通訊活動報名日期：2011 年 12 月 9 日(星期五)下午 2:30

【請細閱報名須知】

P7

無障礙積極改善表揚行動頒獎禮 暨

「社區無障礙深水埗攝影比賽」頒獎禮

中心屬下關社組，連續 10 年獲深水埗區議會及社會福利署深水埗區福利辦事處贊助，舉辦不同形式的無障礙活動，共同推動無障礙工作。歡迎大家參加於 2011 年 12 月 17 日(星期六)，上午 11:00 至 12:30 在長沙灣政府合署大堂舉辦的頒獎禮。希望各位會員踴躍參與，共同推動無障礙工作。詳情請與倪麗燕姑娘聯絡。

此活動可即時報名

熱敷療法工作坊 (2)

(KW11-P164)

日期：2011 年 12 月 10 日(星期六)

時間：上午 10:30 至 11:30

地點：中心

對象：嚴重肢體傷殘會員(輪椅優先)、長期病患會員(有痛症優先)

名額：20 名 (會車接送 12 名，包括 3 名輪椅使用者+1 名過攬)

費用：免費

內容：熱敷是一種物理治療方式，可以達至止痛、去腫、舒緩肌肉痙攣及改善筋腱柔軟度的效果。此次工作坊將由物理治療師親自教授使用熱敷的技巧，**完成後即場免費派發熱敷墊。**

備註：(1)登記會員須出示證明文件，如未能出示證明，不作登記。

(2)曾參加過熱敷療法工作坊的參加者，將不作登記。

截止報名：2011 年 12 月 5 日(星期一)下午 5:00

負責職員：倪麗燕姑娘

今期通訊活動報名日期：2011 年 12 月 9 日(星期五)下午 2:30

【請細閱報名須知】

P8

徒手健體訓練班 2 A-C

(KW11-P071A-C)

徒手健體訓練班讓會員可以加強身體柔軟性，唔好錯過一次令自己身體更健康的機會，快到來中心報名。

日期：2011年12月6日、13日、20日（逢星期二，共三堂）

時間：下午2:00至下午3:30

地點：本中心

費用：\$30（共3堂）

對象：中心會員

名額：14名（包括3名輪椅使用者+1名過櫈）

內容：1. 熱身運動方法 2. 拉筋運動 3. 健體操

備註：1. 如需要協助者，請自行邀請親友（會員）同行

2. 十二歲以下會員必須家長（會員）陪同

3. 此訓練班由陳教練教授

負責職員：劉嘉鈞先生

此活動可即時報名

手藝大製作—摺紙篇(3) A-C

(KW11-P161A-C)

日期：2011年12月7日、14日、21日（星期三）

時間：下午2:30至下午4:30

地點：本中心

堂數：3堂

費用：\$40（包材料費）

對象：中心會員

名額：10名（包括3名輪椅使用者+1名過櫈）

內容：利用小三角砌成可愛的吉蒂貓、叮噹卡通公仔

備註：如參加者之前未接觸過趣味摺紙班(1)至(4)，

就要按其程度於第一堂摺較為初級的魚仔。

負責職員：林碧祺姑娘



此活動可即時報名

今期通訊活動報名日期：2011年12月9日（星期五）下午2:30

【請細閱報名須知】

P9

火焰雪山蛋糕製作班

(KW11-P085)

日期：2011年12月15日（星期四）

時間：晚上7:00至9:00

地點：中心

費用：\$45（包括每名參加者材料一份）

對象：中心會員

名額：10名（包括3名輪椅使用者+1名過櫈）

內容：教授製作火焰雪山蛋糕

備註：1. 如需要協助者，請自行邀請親友（會員）同行

2. 十二歲以下會員必須家長（會員）陪同

3. 中心器具有限，參加者需輪流使用

4. 環保生活，請自備環保盒及餐具

義務導師：資深西餅師傅 布 sir

負責職員：李逸庭先生



美味木糠布甸製作班

(KW11-P070)

唔知大家聽過木糠布甸呢款甜品未呢？聽過既話唔知你又有冇試過呢？而家有機會嘗試自己親手整呢款又好味好簡單既木糠布甸，仲唔快d黎中心報名參加！！

日期：2012年1月19日（星期四）

時間：下午1:30至3:30

費用：\$25（包材料費）

名額：12名（包括3名輪椅使用者+1名過櫈）

地點：中心

備註：1. 如需要協助者，請自行邀請親友（會員）同行

2. 十二歲以下會員必須家長（會員）陪同

3. 提供每名參加者一份製作材料

負責職員：雷紫盈姑娘



今期通訊活動報名日期：2011年12月9日（星期五）下午2:30

【請細閱報名須知】

P10

高爾夫球同樂日

(KW11-P016)

日期：2012年1月15日(星期日)

時間：上午10:00至中午12:00

費用：免費

名額：17名(包括4名輪椅使用者)

地點：屯門康樂體育中心

內容：透過參與高爾夫球運動，讓會員增強判斷能力，並強身健體

備註：1. 如需要協助者，請自行邀請親友(會員)同行

2. 十二歲以下會員必須家長(會員)陪同

截止報名：2011年12月23日(星期五)

負責職員：劉嘉鈞先生

主辦：康樂及文化事務署

合辦：九龍區傷健中心

抽籤活動

龍年新春行大運——港島行

(KW11-P015)

日期：2012年1月29日(星期日、大年初七)

時間：上午11:00至下午3:30

費用：免費

名額：30名(包括8名輪椅使用者)

地點：太古城、添馬公園、數碼港

內容：上午到太古城自由午膳，

下午在最新落成的添馬公園近距離接觸新政府總部，

最後到數碼港，遊覽南區之海濱公園

備註：1. 如需要協助者，請自行邀請親友(會員)同行

2. 十二歲以下會員必須家長(會員)陪同

截止報名：2012年1月4日(星期三)

負責職員：劉嘉鈞先生

主辦：康樂及文化事務署

合辦：九龍區傷健中心

抽籤活動



暖暖冬日營

(KW11-P014A-B)

日期：2012年2月4及5日(星期六、日)

時間：下午2:00至翌日下午1:00

費用：免費(\$64膳食費用由中心代訂，晚餐、早餐、午餐)

名額：25名(包括8名輪椅使用者)

地點：西貢戶外康樂中心

內容：集體遊戲及享受營內設施。

備註：1. 如需要協助者，請自行邀請親友(會員)同行

2. 十二歲以下會員必須家長(會員)陪同

截止報名：2012年1月14日(星期六)

負責職員：劉嘉鈞先生

主辦：康樂及文化事務署

合辦：九龍區傷健中心

抽籤活動



龍年新春行大運——沙田遊記

(KW11-P017)

日期：2012年2月12日(星期日)

時間：上午10:30至下午3:00

費用：免費

名額：30名(包括8名輪椅使用者)

地點：車公廟、沙田新城市廣場及科學園

內容：上午到車公廟、沙田新城市廣場午膳及遊覽，

下午到科學園及白石角海濱長廊觀光

備註：1. 如需要協助者，請自行邀請親友(會員)同行

2. 十二歲以下會員必須家長(會員)陪同

負責職員：劉嘉鈞先生

主辦：康樂及文化事務署

合辦：九龍區傷健中心



今期通訊活動報名日期：2011年12月9日(星期五)下午2:30

【請細閱報名須知】

P11

今期通訊活動報名日期：2011年12月9日(星期五)下午2:30

【請細閱報名須知】

P12

新春齋宴遊

日期：2012年2月19日(星期日)

時間：上午 11:00 至下午 3:30

費用：\$60(包午膳)

名額：30名(包括12名輪椅使用者，其中3名過機)

地點：粉嶺雲泉仙館、大埔舊墟

內容：先到雲泉仙館食齋及參觀；後到大埔舊墟閒逛

備註：1. 如需要協助者，請自行邀請親友(會員)同行

2. 十二歲以下會員必須家長(會員)陪同

截止報名：2012年1月27日(星期五)

負責職員：劉嘉鈞先生

主辦：康樂及文化事務署

(KW11-P018)

抽籤活動



合辦：九龍區傷健中心

賀年小食及水仙栽種日營

日期：2012年1月7日(星期六)

時間：上午 10:30 至下午 4:00

地點：薄扶林傷健營

費用：\$77(包括午宴及交通)

名額：9名(包括3名輪椅使用者+1名過機)

節目：1. 學習賀年小食

2. 學習栽種新春水仙

3. 營地康樂活動

負責職員：雷紫盈姑娘

合辦：薄扶林傷健營

(KW11-P007)



卡拉ok大比拼 with 除夕聯歡派對 (KW11-P032)

一年一度卡拉ok比賽又來了，今年轉陣到九龍東傷健中心，並提供pizza到會美食。歌唱比賽之餘，大玩遊戲，派禮物，共渡開心愉快晚上

日期：2011年12月29日(星期四)

時間：晚上 6:00 至 9:30

費用：\$55(包到會晚膳)

名額：觀眾及參賽者合共 20名(包括3名輪椅使用者+1名過機)

地點：九龍東傷健中心

內容：歌唱比賽、大食會派對及小遊戲

比賽細則：

1. 請自備參選歌曲 VCD 或視訊檔，並於 12 月 16 日(四)前交九龍西傷健中心
2. 比賽採用一條龍式，由評判評分，選出今屆冠、亞、季軍，另設優異獎及最具台風獎等獎項

備註：

1. 如需要協助者，請自行邀請親友(會員)同行
2. 十二歲以下會員必須家長(會員)陪同
3. 歡迎觀眾到場觀賽，並請先報名參加，以便安排膳食。
4. 由於會車載客有限，會車接載會優先安排予參賽會員，中心保留最終決定權

負責職員：馬韻琴姑娘、劉嘉鈞先生

鳴謝：易傳異傷健小組 義工服務

合辦：九龍區傷健中心



今期通訊活動報名日期：2011年12月9日(星期五)下午 2:30

【請細閱報名須知】

P13

今期通訊活動報名日期：2011年12月9日(星期五)下午 2:30

【請細閱報名須知】

P14

感動「味」薈之

屏山古蹟盆菜團

(KW11-P027)

一年一度的盆菜團又來啦，天寒地凍的月份，配合熱辣辣的盆菜宴，簡直一絕，快來報名感受一下吧!!

日期：2012年1月12日(星期四)

時間：下午4:30至晚上8:00

地點：新界屏山

費用：\$90(盆菜費用)

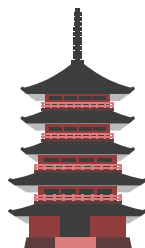
名額：12名(包括3名輪椅使用者+1名過攬)

內容：參觀屏山古蹟，晚上享用盆菜晚膳

備註：1. 如需要協助者，請自行邀請親友(會員)同行
2. 十二歲以下會員必須家長(會員)陪同
3. 共融網絡之義工提供古蹟導賞

負責職員：劉嘉鈞先生

合辦：九龍區傷健中心



龍年春茗迎新春

(KW11-P034)

日期：2012年2月11日(星期六)

時間：下午6:00至晚上9:00

地點：待定

費用：待定

名額：32名(包括11名輪椅使用者+1名過攬)

內容：九龍區中心會員共聚一堂，享用新春晚宴，玩玩春節遊戲，幸運抽獎

備註：1. 如需要協助者，請自行邀請親友(會員)同行
2. 十二歲以下會員必須家長(會員)陪同
3. 詳細資料將稍後公布

負責職員：劉嘉鈞先生

合辦：九龍區傷健中心

今期通訊活動報名日期：2011年12月9日(星期五)下午2:30

【請細閱報名須知】

P15

古蹟導航新田之旅

(KW11-P059)

日期：2011年12月18日(星期日)

時間：上午11:00至下午4:00

地點：新田(麟峰文公祠、大夫第、東山古廟)、元朗

費用：\$15(不包午膳)

名額：12名(包括3名輪椅使用者+1名過攬)

內容：早上到達新田參觀古蹟，下午到元朗又新街逛街，購買手信

備註：1. 如需要協助者，請自行邀請親友(會員)同行
2. 十二歲以下會員必須家長(會員)陪同
3. 自費午膳
4. 可能因天氣而更改行程，行程更改恕不另行通告
5. 共融網絡之義工提供古蹟導賞

負責職員：劉嘉鈞先生



開片時段(5)

(KW11-P131)

日期：2011年12月19日(星期一)

時間：下午2:30至下午4:30

地點：本中心

費用：免費

對象：中心會員

內容：1957年《唐伯虎點秋香》，由任劍輝、白雪仙、梁醒波主演伯虎為贏得美人歸，不惜賣身到大史府為僕去親近秋香。雖然可以接近秋香，但秋香欲拒還迎之態度使伯虎百般無奈。

備註：1. 如需要協助者，請自行邀請親友(會員)同行
2. 十二歲以下會員必須家長(會員)陪同
3. 此項活動不設會車接送服務

負責職員：林碧祺姑娘



今期通訊活動報名日期：2011年12月9日(星期五)下午2:30

【請細閱報名須知】

P16

尖東聖誕燈飾遊

(KW11-P113)



日期：2011年12月21日（星期三）

時間：晚上 7:30 至 10:00

地點：紅磡國際都會廣場及尖沙咀東部

費用：\$15 (不包晚膳)

對象：中心會員

名額：12名（包括3名輪椅使用者 + 1名過攬）

內容：晚上7時半到達紅磡國際都會廣場的美食廣場自費晚膳，晚膳後戴上合作製作的聖誕飾物暢遊尖沙咀東部及觀賞聖誕燈飾，十時回程。

- 備註：1. 如需要協助者，請自行邀請親友(會員)同行
2. 十二歲以下會員必須家長(會員)陪同
3. 需於海旁漫步約40分鐘，報名前請衡量個人身體狀況

負責職員：李逸庭先生

工展會

(KW11-P162)



日期：2011年12月22日（星期四）

時間：中午 12:00 至下午 3:00

地點：維多利亞公園

費用：\$15 (不包午膳)

名額：12名（包括3名輪椅使用者+1名過攬）

- 備註：1. 如需要協助者，請自行邀請親友(會員)同行
2. 十二歲以下會員必須家長(會員)陪同
3. 自費午膳及入場門票

負責職員：李逸庭先生

「眼睛」想旅行之

新界西鄉村之旅 2

(KW11-P108)

由於上期報名人數眾多，反應熱烈。因此今期再加開一次，冬意正涼，郊遊必有另一番風味，不想錯過，快來報名啦。

日期：2011年12月23日（星期五）

時間：上午 11:00 至下午 3:30

地點：川龍、南生圍、元朗(食街)

費用：\$15 (不包午膳)

名額：12名（包括3名輪椅使用者+1名過攬）

內容：上午到川龍茶樓品茗，下午到南生圍，最後到元朗又新街品嚐街頭甜品風味

- 備註：1. 如需要協助者，請自行邀請親友(會員)同行
2. 十二歲以下會員必須家長(會員)陪同
3. 自費品茗及享用甜品
4. 可能因天氣而更改行程，行程更改恕不另行通告
5. 上期沒有參加之會員優先接受報名，敬請留意

負責職員：劉嘉鈞先生



新年 tea - tea

(KW11-P062)

新一年新開始，又係時候幫自己訂立新目標，令新一年過得更燦爛！

透過互動遊戲加深對自己的了解之餘，在享用朱古力火鍋及芝士火鍋的輕鬆氣氛下給自己訂立短期目標，再計劃作出行動！

日期：2012年1月3及10日（星期二）(共2堂)

時間：下午 2:15 至 4:15

地點：中心

費用：\$50 (包括食材及火鍋用品)

對象：中心會員

名額：12名（包括3名輪椅使用者 + 1名過攬）

- 備註：1. 如需要協助者，請自行邀請親友同行
2. 十二歲以下會員必須家長(會員)陪同
3. 環保生活，請自備環保盒及餐具

火鍋食材（下午茶份量）

芝士火鍋：熟蝦4只、南瓜粒及法包一小碟

朱古力火鍋：雜錦水果一小碟、餅干少許

負責職員：李逸庭先生



今期通訊活動報名日期：2011年12月9日(星期五)下午 2:30

【請細閱報名須知】

P17

今期通訊活動報名日期：2011年12月9日(星期五)下午 2:30

【請細閱報名須知】

P18

智「觸」常樂之

保齡球大作戰

(KW11-P079)

日期：2012年1月4日(星期三)

時間：上午11:00至下午4:00

地點：香港保齡球城、Mega Box

費用：\$45(包保齡球、租鞋費用)

名額：12名(包括3名輪椅使用者+1名過攙)

內容：上午到達香港保齡球城打保齡，下午到達Mega Box午膳及逛逛

備註：1. 如需要協助者，請自行邀請親友(會員)同行

2. 十二歲以下會員必須家長(會員)陪同

3. 自費午膳

負責職員：劉嘉鈞先生



粉嶺北區公園大激鬥

(KW11-P103)

今次帶大家去清代揚州式亭台樓閣的園景區大玩緊張刺激的定向遊戲，挑戰者需運用智力及創意，合作沖破一個又一個難關成為定向之王！

日期：2012年1月8日(星期日)

時間：上午11:00至下午3:30

地點：粉嶺北區公園

費用：\$25(包括中午野餐材料費)

對象：中心會員

名額：12名(包括3名輪椅使用者+1名過攙)

內容：上午11時到達粉嶺，中午合力炮製神秘午餐，下午完成定向任務後3時半回程。

備註：1. 如需要協助者，請自行邀請親友(會員)同行

2. 十二歲以下會員必須家長(會員)陪同

3. 定向遊戲需一定體力，參與前請衡量個人身體狀況

4. 環保生活，請自備環保盒及餐具

負責職員：李逸庭先生



「聽」我之情之

遊歷海洋世界

(KW11-P096)

農曆新年就到啦，大家有無興趣一齊去感受一下充滿農曆新年氣氛的ge海洋公園呢？有興趣ge會員就快D報名啦！

日期：2012年1月11日(星期三)

時間：早上10:00至下午4:00

地點：海洋公園

費用：\$15(此活動不包括入場費用)

對象：中心會員

名額：12名(包括3名輪椅使用者+1名過攙)

內容：於公園內自由活動

備註：1. 十二歲以下會員必須家長(會員)陪同

2. 六十五歲或以上本港居民入場費免費

3. 午膳自費

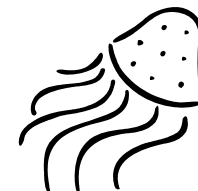
4. 持有「殘疾人士登記證」人士入場費免費，其中一位隨行人士可半價購買入場門票。活動當日必須出示「殘疾人士登記證」，才可享用以上優惠。

5. 持有「殘疾人士登記證」之輪椅使用者之照顧者，可有\$20入場票價優惠(須作事前申請)

6. 入場費每張港幣\$280，小童(3至11歲)入場費每張港幣\$140，小童(3歲以下)入場費免費。

7. 如入場者為當天生日，出示身份證明件後，可免費入場。

負責職員：黃少平先生



年宵花市

(KW11-P114)

日期：2012年1月18日(星期三)

時間：中午12:00至下午3:00

地點：維多利亞公園

費用：\$15(不包午膳)

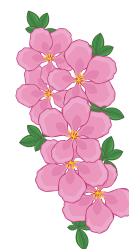
名額：12名(包括3名輪椅使用者+1名過攙)

備註：1. 如需要協助者，請自行邀請親友(會員)同行

2. 十二歲以下會員必須家長(會員)陪同

3. 自費午膳

負責職員：黃少平先生



今期通訊活動報名日期：2011年12月9日(星期五)下午2:30

【請細閱報名須知】

P19

今期通訊活動報名日期：2011年12月9日(星期五)下午2:30

【請細閱報名須知】

P20

親親零距離重聚日 暨

KW11-P031

九龍西中心服務週年諮詢

日期：2012年1月17日(星期二)

時間：下午2:30至4:00

地點：中心

名額：14名(包括3名輪椅使用者+1名過橋)；自到者不限

收費：免費

內容：遊戲，茶點及服務諮詢

負責職員：倪麗燕姑娘

此活動可即時報名

齊來同歡賀聖誕

(KW11-C040)

日期：2011年12月16日(星期五)

時間：晚上6時20分至9時15分

地點：本中心

費用：免費

名額：56名

內容：由粵藝服務社社員擔任演出的粵曲演唱會

派發門票日期：2011年11月29日(星期二)

派發門票時間：上午10時30分開始

派發門票地點：九龍西傷健中心

- 備註：1. 如需要協助者，請自行邀請親友(會員)同行
2. 本節目時間及演出者如有更改，恕不另行通告，詳情可留意宣傳海報
3. 觀眾憑入場券入場，持券者可獲小禮物一份
4. 本活動不設會車接送

負責職員：劉嘉鈞先生

此活動可即時報名



今期通訊活動報名日期：2011年12月9日(星期五)下午2:30

【請細閱報名須知】

P21

兒童及青少年活動

Happy Friday 功課你有 say (KW11-P044A-B)

過著長假期的你，假期功課完成了嗎?? 未完成?? 不懂做?? 中心幫到你。中心在這期兩個長假期，提供功課輔導小組，請來義工導師協助大家解決功課上遇到的困難，及玩團體遊戲，務求假期內渡過充實的一天。

日期：2011年12月30日(星期五)聖誕節假期 及
2012年1月27日(星期五)農曆新年假期

時間：上午10:30至4:00

地點：九龍西傷健中心

費用：每次\$40(包午餐)

對象：中心青少年會員

名額：20名(會車接送名額12名，包括3名輪椅使用者+1名過橋)

內容：上午由義務導師提供功課輔導，下午進行遊戲或手工藝

負責職員：劉嘉鈞先生



牙科護理

(KW11-P163)

§ 輪候活動 §

日期：2012年2月23日或3月15日(星期四)

時間：晚上6:45至晚上9:30

名額：各6名

地點：香港麥當奴道聖約翰大樓

費用：\$10(如需照顧者同行，每位需另繳\$10)

對象：**肢體傷殘會員**，登記後中心將按先後次序安排輪候。

內容：

- ☺ 提供牙科服務 - 洗牙、補牙及脫牙。
- ☺ 活動沒有職員帶隊，如需協助請自行邀請其他會員陪同。
- ☺ 請參加者當晚**攜帶有效會員證及身份證出席**，以便核對資料。
- ☺ **名額有限**，如參加者在**確認日期後未能出席**，請至少七個工作天前致電中心以便安排後備名單補上。
- ☺ 參加者如需覆診，請致電中心報名。

負責職員：林碧祺姑娘、鄧珮琪姑娘



此活動可即時報名

今期通訊活動報名日期：2011年12月9日(星期五)下午2:30

【請細閱報名須知】

P22

二手物品轉贈廣場(4)

(KW11-P140)

本中心繼續送出多項物品，完全免費！歡迎各會員踴躍參與，上次未抽中的會員亦可繼續報名參加，今期轉贈物品如下：

1. 精美掛鐘	6. VCD-時空特警
2. 卡通匙扣	7. VCD-醉爆伴郎團
3. 相架	8. VCD-玩轉身前事
4. 電子辭典	9. VCD-真人 SHOW
5. VCD-心理遊戲	10. VCD-盜墓者羅拉生命之匙



- ✖ 為公平起見，每人只可選擇最多兩件物品
- ✖ 如選取同一物品人數過多將會抽籤
- ✖ 截止日期：2011年12月10日（星期六）
- ✖ 抽籤日期：2011年12月12日（星期一）
- ✖ 公佈日期：2011年12月13日（星期二）
- ✖ 得獎者請於2011年12月31日（星期六）前自行到中心領取有關物品
- ✖ 有關物資之性能及保養事宜，本中心恕不負責，敬請注意

P.4

輪椅武術(五)

(KW11-P039)

輪椅武術有別於一般武術，以跆拳道為基礎，適合任何人士參與的健體運動。通過有系統的武術訓練，培養參加者堅毅不屈的意志、自信刻苦的精神，亦有助青少年成長及學業的專注。

日期：2011年12月至2012年1月（逢星期二）

時間：晚上 7:00- 9:00

地點：旺角社區會堂（近朗豪坊地鐵站 C 出口）或 九龍東傷健中心

費用：\$ 240(須交通接載者)、自到者免費

對象：中心會員

內容：伸展運動、單招式及複合招式練習、套拳搏擊

備註：1. 傷健會員須手部靈活

2. 手持輔助工具及使用電動輪椅之會員亦可參與

3. 如須協助請自行邀請其他會員同行

4. 參加者須經面試(此面試由教練安排)

5. 如面試成功，將獲一個月之試堂安排

6. 其面試安排會由負責職員通知

7. 由於會車座位有限，歡迎參加者自到(不需另繳交通費)

合辦：九龍區傷健中心

負責職員：李逸庭先生

今期通訊活動報名日期：2011年12月9日(星期五)下午 2:30

【請細閱報名須知】

P23



此活動可即時報名

今期通訊活動報名日期：2011年12月9日(星期五)下午 2:30
【請細閱報名須知】